

Noorderhoeve Schoolprogramma 2020-2021

INTERN

 **Sport & Spel**
Docent: Florian Hardewijn

We gaan met elkaar allerlei sporten uitproberen, waaronder tennis en evenwichtsoefeningen. Je zult ervaren dat beweging energie geeft aan lichaam én geest.

2x op maandag 13:30-15 uur	Startdatum: 21 september	
-------------------------------	-----------------------------	--

 **Tekenen**
Docent: Doortje Bruin

Je gaat een onderwereld tekenen. Aan de hand van golven, vissen, waterplanten, luchtbellen en bodem leer je technieken om structuur, perspectief en sfeer te maken.

3x op vrijdag 13:30-15 uur	Startdatum: 25 september	
-------------------------------	-----------------------------	--

 **Toneel**
Docent: Hans Schenkels

Het sprookje 'De drie wijzen' van Godfried Bomans gaan we met elkaar verbeelden. We leren hoe je een spannend verhaal tot leven brengt door te spelen én te vertellen.

5x op woensdag 13:30-15 uur	Startdatum: 30 september	
--------------------------------	-----------------------------	--

 **Mindfulness**
Docent: Melchert Visser

Je leert omgaan met datgene wat je nu meemaakt. Met aandachtsoefeningen leer je waarnemen welke gedachten en gevoelens je daarbij hebt. Het doel is om beter bij jezelf te blijven en meer rust te ervaren.

3x op dinsdag 13:30-15 uur	Startdatum: 13 oktober	
-------------------------------	---------------------------	--

 **Samenwerken in de natuur**
Docent: Dirk Osinga

In ons werk op de Noorderhoeve kunnen we de natuur ontmoeten en leren kennen. We laten de landbouw deelnemen aan de kringlopen en we ontwikkelen biodiversiteit. Zo werken we samen met respect voor de aarde, planten, dieren en mensen.

3x op donderdag 13:30-15 uur	Startdatum: 5 november	
---------------------------------	---------------------------	--

 **Veilig werken**
Docent: David Borghouts

Met een quiz herhalen we de regels voor veilig werken.

Maandag 7 december	Tijd: 13:30-15 uur	
-----------------------	-----------------------	--

 **Machines & Techniek**
Docent: Ruud Delis


In het technieklokaal van het Clusius College Alkmaar krijg je praktijks over motoren en onderhoud van machines. Veiligheid, pneumatiek, hydrauliek, lassen en verbinden komen allemaal aan bod.

3x op dinsdag 13:30-15 uur	Startdatum: 5 januari	
-------------------------------	--------------------------	--

 **Koeciencursus**
Docent: Rianna Groot

Met haar doen en laten 'vertelt' een kalfje hoe het zich voelt, of het gezond is en nog veel meer. In deze cursus gaan we de belangrijkste koesignalen van jongvee bekijken en bespreken.

3x op woensdag 13:30-15 uur	Startdatum: 6 januari	
--------------------------------	--------------------------	--

 **Linoleum snijden**
Docent: Doortje Bruin

In linoleum snijd je een tekening of vorm uit. Vervolgens ga je deze vorm met verf op papier drukken. We gaan ook kijken naar linoleumsnedes van beroemde kunstenaars, zoals Picasso en Escher.

3x op maandag 13:30-15 uur	Startdatum: 11 januari	
-------------------------------	---------------------------	--

 **Zuivelcursus**
Docent: Marije Graef

In deze tweedaagse cursus leer je karnemelk en boter maken door het gewoon zelf te doen. Ook krijg je theorie over het maken van yoghurt, kwark, slagroom en kaas.

Donderdag 14 & vrijdag 15 januari	Tijd: 13:15-15 uur	
---	-----------------------	--

 **Yoga**
Docent: Fenne Oostewaal

Op het ritme van je ademhaling ga je werken aan een soepel lichaam. Je zult ontdekken hoe je met fysieke inspanning je lichaam en geest kunt ontspannen.

3x op vrijdag 13:30-15 uur	Startdatum: 12 februari	
-------------------------------	----------------------------	--

 **Zelfvertrouwen**
Docent: Sandra Mellema

Iedereen heeft iets anders nodig om zijn/haar zelfvertrouwen te vergroten. Wij gaan dit tijdens de cursus samen ontdekken, met elkaar delen en van elkaar leren want alles wat je hiervoor nodig hebt is er al!

3x op woensdag 13:30-15 uur	Startdatum: 17 februari	
--------------------------------	----------------------------	--

Noorderhoeve School 2020-2021

De Noorderhoeve School 2020-2021 biedt twaalf cursussen aan. Naast verdieping van agrarische kennis en vaardigheden is het lesprogramma gericht op persoonlijke ontwikkeling. Het aanbod is afgestemd op de ontwikkelingswensen van de deelnemers. De lessen zijn opgebouwd uit theorie en praktijk.

CORONA-MAATREGELEN

Tijdens de lessen houden we 1,5 meter afstand van elkaar. Daarom werken we in kleine groepjes. Ook hebben we twee aparte schoolprogramma's: voor mensen die op de Noorderhoeve wonen (intern) & voor mensen die buiten de Noorderhoeve wonen (extern).

De interne cursussen gaan telkens eerst van start in groepjes van maximaal 8 deelnemers. De externe cursussen volgen drie weken later in groepjes van maximaal 5 deelnemers.

Heb je vragen over de corona-maatregelen? Neem dan contact op met: ieke.spijker@noorderhoeve.nl.

LESLOKAAL

De cursus 'Machines en techniek' vindt buiten de Noorderhoeve plaats; busvervoer wordt geregeld. De cursus 'Mindfulness' wordt gehouden in de educatieruimte van Het Grote Heklaantje. Alle andere cursussen vinden plaats aan de Duinweg;

- het interne schoolprogramma vindt plaats in de overblijf;
- het externe schoolprogramma vindt plaats in de HUB.

AANMELDEN

Deelnemers kunnen zich voor één of meerdere cursussen aanmelden in overleg met zijn/haar Persoonlijke Begeleider op de werkvloer. Vanuit de coronamaatregelen is er beperkt plek per cursus maar we doen ons uiterste best dat iedereen de cursus(sen) kan doen, die bij zijn of haar wensen aansluit.

LESOPZET

De inhoud van de lessen is gebaseerd op de missie en visie van de Noorderhoeve School en het competentieoverzicht voor het mbo.

CERTIFICAAT & EVALUATIE

Aan het eind van de cursus kunnen de deelnemers een certificaat ontvangen. De cursussen worden geëvalueerd door zowel de opleidingscoördinator als deelnemers.

NOORDERHOEVE VRIENDENSTICHTING

De Noorderhoeve School is mede mogelijk gemaakt door steun van de Vriendenstichting. www.vriendennoorderhoeve.nl.

MISSIE & VISIE

Teder mens heeft – binnen het kader van zijn of haar persoonlijke mogelijkheden – recht op een leven lang leren. Door zichzelf te ontwikkelen, leert een mens de kwaliteiten van het leven in samenhang te zien. Als gevolg daarvan wordt er een reëler zelfbeeld ontwikkeld, en kan het gevoel van eigenwaarde en zelfsturend vermogen groeien.



Ruud Delis
docent techniek
Clusius College



Rianna Groot
docent veehouderij
Clusius College



Doortje Bruin
docent
handvaardigheid



Florian Hardewijn
sportdocent



Sandra Mellema
coach



Melchert Visser
boeddhist



Dirk Osinga
boer



Marije Graef
zuivelmaker



Hans Schenkels
theaterdocent



David Borghouts
boer



Fenne Oostewaal
yogadocent

Schoolcoördinator
David Borghouts
T: 06-23057027
E: david@noorderhoeve.nl

